



Expertos médicos debatieron sobre el enfoque de reducción de riesgos en el consumo de tabaco y nicotina

- Expertos médicos latinoamericanos concluyeron que el enfoque de reducción del riesgo en el consumo de tabaco y nicotina es necesario para respaldar mediante más herramientas y alternativas a los adultos que no pueden o quieren continuar consumiendo nicotina, en vez de cerrarles las puertas con estrategias inefectivas.
- En el evento se dio además un espacio de discusión y debate sobre la reducción de riesgos y daños en nicotina comparado de los avances científicos, tecnológicos, médicos, regulatorios, jurídicos y políticos entre los países participantes.
- El Dr. Enrique Terán (Ecuador), Dr. Diego Verrastro (Argentina) y el Dr. Hugo Caballero (Colombia) son parte de los 100 expertos médicos y científicos que firman una carta abierta dirigida a las delegaciones de las 182 partes (países) del Convenio Marco para el Control del Tabaco para que adopten una postura más abierta y basada en ciencia sobre la reducción de daños por consumo de tabaco en la Novena Conferencia de las Partes, que tendrá lugar del 8 al 13 de noviembre.

Bogotá, octubre de 2021 – En días pasados se realizó en Bogotá, Colombia, la conferencia internacional “Reducción de Riesgos y Daños en consumo de tabaco y nicotina, oportunidades y desafíos” en la que se reunieron expertos médicos latinoamericanos para compartir perspectivas y evidencia sobre el consumo de nicotina a escala mundial, el cual se ha transformado como consecuencia de la innovación tecnológica y las alternativas de administración de nicotina que buscan dejar atrás el cigarrillo de combustión para optar por estrategias de menor riesgo que protejan a los menores de edad, pero garanticen el derecho de los adultos a elegir.

En el panel “Perspectiva de las ciencias de la salud y la medicina en el abordaje alternativo en el consumo de tabaco y nicotina” participaron expertos médicos representantes de RELDAT, que es una red que une diversos profesionales de la salud que promueven el Concepto de Reducción de Daños por Tabaquismo, como el Dr. Enrique Terán, de Ecuador, el Dr. Diego Verrastro, de Argentina y el Dr. Hugo Caballero, de Colombia, quienes presentaron evidencia científica que respalda el enfoque de reducción de riesgo como una oportunidad para combatir el flagelo del tabaquismo.

Respecto a la aceptación del enfoque de reducción de riesgos como una alternativa al tabaquismo, el Dr. Enrique Terán, de Ecuador, sostuvo: “existe una negación, liderada por la OMS, para discutir abiertamente sobre el uso de alternativas al cigarrillo, que a pesar de no estar libres de riesgo lo reducen significativamente”. Así mismo afirmó que “si hubiera una regulación, el cuerpo médico se podría sentir tranquilo de emitir una recomendación, para que se vuelva una herramienta adicional como terapia para el manejo y consumo tabáquico”.

De igual manera, el Dr. Diego Verrastro, de Argentina, afirmó que: “La reducción de daños está destinado a personas que hayan fracasado en su intento por dejar el tabaquismo o no



han querido. La idea de las nuevas alternativas es potencializar esas políticas de cesación y prevención, y brindar mayores herramientas a los profesionales al momento de presentarnos a pacientes con esta situación”. También afirmó la necesidad de contar con una regulación basada en la evidencia científica donde se haga partícipe a quienes consumen tabaco de las decisiones y regulaciones que afecten su vida y su salud.

Cabe resaltar que el escenario ideal del abordaje del tabaquismo es la abstinencia y no consumo, no obstante, frente al escenario al que se han visto los profesionales de la salud quienes se preocupan por la salud integral de los pacientes, donde estos no consiguen la total cesación del consumo de tabaco y nicotina, el enfoque de reducción de riesgos es una oportunidad para disminuir los riesgos a los que se ven expuestos. Este enfoque está soportado por evidencia científica, así como por el respeto a las decisiones de los consumidores.

El Dr. Hugo Caballero, de Colombia expuso la problemática en torno a las muertes y enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco en el país. Subrayo que el abordaje a este consumo se da desde estrategias psicosociales, farmacológicas y el manejo no farmacológico. En este último hizo énfasis refiriéndose a los cigarrillos electrónicos y los productos de tabaco calentado como una alternativa de abordaje e incluso de tratamiento que presentan una disminución comprobada al corto plazo de la exposición a elementos nocivos.

Los doctores Enrique Terán (Ecuador), Dr. Diego Verrastro (Argentina) y el Dr. Hugo Caballero (Colombia), son parte de los 100 expertos médicos y científicos que enviaron una [carta abierta](#) a las 182 partes (países) del Convenio Marco para el Control del Tabaco para que adopten una postura más abierta y basada en ciencia sobre la reducción de daños por consumo de tabaco. En la carta se expresa la preocupación por "el impulso erróneo y poco científico de la OMS de prohibir o regular excesivamente y gravar" las alternativas NO combustibles. Así mismo, se hacen recomendaciones a los tomadores de decisión.