

## **RESUMEN NICOTINA SIN HUMO:**

### **REDUCCIÓN DEL DAÑO DEL TABACO**

Fecha: 28 de abril de 2016

Este informe tiene la intención de proporcionar una nueva actualización sobre el uso de la reducción del daño en el tabaquismo, en relación con todos los productos de nicotina no del tabaco pero particularmente los cigarrillos electrónicos. Éste concluye que, para todos los riesgos potenciales involucrados, la reducción del daño tiene un gran potencial para prevenir la muerte e incapacidad debido al uso de tabaco, y de acelerar nuestro avance hacia una sociedad libre de tabaco.

- El tabaquismo es la mayor causa prevenible de muerte e incapacidad, e inequidad social en salud en el Reino Unido.
- La mayoría del daño a la sociedad y a los individuos causada por el tabaquismo en el futuro cercano ocurrirá en personas que fuman hoy en día.
- La búsqueda vigorosa de políticas de control del tabaco convencional promueve que más fumadores dejen de fumar.
- Dejar de fumar es muy difícil y la mayoría de adultos que fuman hoy en día continuarán fumando durante muchos años.
- Las personas fuman porque se encuentran adictas a la nicotina, pero son perjudicadas por otros componentes del humo de tabaco.
- El suministro de nicotina a fumadores adictos sin los componentes dañinos del humo del tabaco puede prevenir la mayor parte del daño de fumar.
- Hasta hace poco, los productos de nicotina han sido comercializados como medicamentos para ayudar a la gente a dejar de fumar.
- NRT es más efectivo en ayudar a las personas a dejar de fumar cuando se utiliza junto con aporte y apoyo de un profesional de la salud, pero mucho menos cuando se usa sin ello.
- Los cigarrillos electrónicos se comercializan como productos de consumo y están demostrando ser mucho más populares que NRT como sustituto y competidor de los cigarrillos de tabaco.
- Los cigarrillos electrónicos parecen ser efectivos cuando se utilizan por fumadores como una ayuda para dejar de fumar.
- Los cigarrillos electrónicos actualmente no se producen según los estándares médicos y probablemente son más nocivos que NRT.
- Sin embargo, el daño a la salud que surge de la inhalación de vapor a largo plazo de los cigarrillos electrónicos disponibles hoy probablemente no será mayor a 5% del daño producido por fumar tabaco.
- Los desarrollos tecnológicos y mejores estándares de producción podrían reducir el daño de largo plazo de los cigarrillos electrónicos.

- Hay preocupaciones de que los cigarrillos electrónicos aumentarán el tabaquismo por volver a normalizar el acto de fumar, actuando como puerta de entrada al tabaquismo para los jóvenes, y usado para dejar de fumar de manera temporal y no permanente.
- A la fecha, no hay evidencia de que cualquiera de estos procesos está ocurriendo en cualquier grado significativo en el Reino Unido.
- Por el contrario, la evidencia disponible a la fecha indica que los cigarrillos electrónicos están siendo utilizados casi exclusivamente como alternativas más seguras al tabaquismo, por fumadores confirmados que están intentando reducir el daño a ellos y a otros por fumar, o para dejar de fumar por completo.
- Existe la necesidad de regulación para reducir los efectos adversos directos e indirectos del uso de cigarrillos electrónicos, pero esta regulación no debe permitir inhibir significativamente el desarrollo y uso de productos de daño reducido por fumadores.
- Una estrategia regulatoria debe, por lo tanto, tomar una aproximación equilibrada en la búsqueda de asegurar la seguridad del producto, permitir y fomentar que los fumadores utilicen el producto en lugar de tabaco, y detectar y prevenir efectos que sean contrarios a las metas generales de la política de control del tabaco.
- La industria del tabaco se ha involucrado en el mercado de los cigarrillos electrónicos y se puede esperar que intente explotar estos productos para comercializar cigarrillos de tabaco, y debilitar el trabajo más amplio de control del tabaco.
- Sin embargo, en el interés de la salud pública es importante promover el uso de los cigarrillos electrónicos, NRT y otros productos de nicotina sin tabaco de la manera más amplia posible para reemplazar el tabaquismo en el Reino Unido.