

PROMOVER LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS AMPLIAMENTE COMO SUSTITUTO AL TABAQUISMO, DICE NUEVO INFORME DE RCP

Detalles

Fecha: 28 de abril de 2016

Prensa y relaciones públicas

Un nuevo informe publicado hoy por la Royal College of Physicians, '[Nicotine without smoke: tobacco harm reduction](#)' concluye que los cigarrillos electrónicos probablemente son beneficios para la salud pública del Reino Unido. Los fumadores por lo tanto pueden estar seguros que los cigarrillos electrónicos son mucho más seguros que el tabaquismo.

El tabaquismo es adictivo y letal. La mitad de todos los fumadores de toda la vida mueren de manera temprana, perdiendo un promedio de 3 meses de esperanza de vida por cada año fumado después de los 35 años, alrededor de 10 años de vida en total. Si bien la prevalencia del tabaquismo en el Reino Unido ha disminuido a 18%, 8,7 millones de personas aún fuman. La reducción del daño proporciona una estrategia adicional para proteger a este grupo de fumadores de incapacidad y de la muerte temprana.

Desde que los cigarrillos electrónicos entraron al mercado en el Reino Unido en 2007, su uso ha estado rodeado de controversia médica y pública. Este nuevo informe de 200 páginas evalúa la ciencia, política pública, regulación y ética alrededor de los cigarrillos electrónicos y otras fuentes de nicotina no del tabaco, y se refiere a estas controversias y malentendidos con conclusiones basadas en la evidencia disponible más reciente:

- **Los cigarrillos electrónicos no son una puerta de entrada para comenzar a fumar**– en el Reino Unido, el uso de cigarrillos electrónicos se encuentra limitado casi completamente a aquellos que ya usan, o han usado, tabaco.
- **Los cigarrillos electrónicos no resultan en una normalización de fumar** – no hay evidencia de que la terapia de reemplazo de nicotina (NRT) o el uso de cigarrillos electrónicos haya resultado en la renormalización del tabaquismo. Ninguno de estos productos a la fecha han atraído un uso significativo entre los adultos que nunca han sido fumadores, ni han demostrado evidencia de una significativa progresión como puerta de entrada a fumar entre los jóvenes.
- **Cigarrillos electrónicos y dejar de fumar** – entre los fumadores, el uso de cigarrillos electrónicos probablemente lleve a intentos de dejar de fumar que no habrían ocurrido de lo contrario, y en una proporción de estos a la

cesación exitosa. En este sentido, los cigarrillos electrónicos pueden actuar como una puerta de salida del tabaquismo.

- **Cigarrillos electrónicos y el daño a largo plazo** – la posibilidad de cierto daño del uso a largo plazo de cigarrillos electrónicos no se puede descartar debido a la inhalación de los ingredientes además de la nicotina, pero probablemente sea muy pequeño, y sustancialmente menor que el que surge del tabaquismo. Con estándares de producto adecuado para minimizar la exposición a los otros ingredientes, debería ser posible reducir riesgos a la salud física aún más. Si bien no es posible estimar los riesgos a la salud de largo plazo relacionados con los cigarrillos electrónicos mismos, los datos disponibles sugieren que probablemente no excedan 5% de aquellos asociados con productos de tabaco fumados, y pueden ser sustancialmente menores a esa cifra.

El informe reconoce la necesidad de regulación proporcional, pero sugiere que la regulación no debe inhibir significativamente el desarrollo y uso de productos de daño reducidos por parte de fumadores. Una estrategia regulatoria debe tomar una aproximación equilibrada al buscar asegurar la seguridad del producto, permitir y fomentar que los fumadores utilicen el producto en lugar de tabaco, y detectar y prevenir efectos que eviten las metas generales de la política de control del tabaco.

El Profesor John Britton, presidente del Grupo Asesor sobre Tabaco de RCP, dijo:

El uso creciente de los cigarrillos electrónicos como reemplazo para el tabaquismo ha sido un tema de mucha controversia, con mucha especulación sobre sus potenciales riesgos y beneficios. Este informe pone fin a casi todas las preocupaciones acerca de estos productos, y concluye que, con regulación adecuada, los cigarrillos electrónicos tienen el potencial de realizar un mayor aporte a la prevención de la muerte prematura, enfermedad e inequidades sociales en salud causadas actualmente por el tabaquismo en el Reino Unido.

Los fumadores deben estar tranquilos que estos productos los pueden ayudar a dejar el uso del tabaco para siempre.

El Presidente de RCP, **Profesor Jane Dacre** dijo:

Desde el primer informe de RCP sobre el tabaco, Tabaquismo y salud, en 1962, hemos argumentado consistentemente por más y mejores políticas y servicios para evitar que la gente empiece a fumar, y ayudar a los fumadores existentes a dejar el hábito. Este nuevo informe continúa ese trabajo y concluye que, teniendo en cuenta todos los riesgos potenciales involucrados, la reducción del daño tiene inmenso potencial para prevenir la muerte e incapacidad debido al uso de tabaco, y a acelerar nuestro avance hacia una sociedad libre de tabaco.

Con una gestión cuidadosa y regulación proporcional, la reducción del daño proporciona una oportunidad para mejorar las vidas de millones de personas. Es una oportunidad que, con cuidado, debemos tomar.