

Declaración de posición de la Asociación Americana contra el Cáncer sobre los cigarrillos electrónicos

La Junta Directiva de la Asociación Americana contra el Cáncer aprobó la siguiente declaración de posición sobre los cigarrillos electrónicos en febrero de 2018. La declaración de posición será utilizada como guía para los esfuerzos de la AAC de control y cesación del tabaco en relación con estos productos.

Declaración de Posición de la AAC sobre los Cigarrillos Electrónicos

Los productos de tabaco combustibles, principalmente los cigarrillos, son la principal causa de cáncer y matan a cerca de 7 millones de persona a nivel mundial cada año. En los Estados Unidos 98% de todas las muertes asociadas al consumo de tabaco son causadas por el consumo de cigarrillos. El panorama del tabaco en los EEUU ha cambiado de forma rápida en los últimos años, con millones de consumidores ahora utilizando sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN), siendo el más popular el cigarrillo electrónico (e-cigarettes). Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina calentada extraída del tabaco, junto con una variedad de sabores y otros aditivos.

Resumen científico: Con base en la evidencia disponible actual, el uso de cigarrillos electrónicos de esta generación es menos nocivo que fumar cigarrillos, pero los efectos sobre la salud a largo plazo son desconocidos. La Asociación Americana contra el Cáncer (AAC) reconoce nuestra responsabilidad de monitorear de cerca y sintetizar el conocimiento científico sobre los efectos de todos los productos de tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos y cualquier otro producto nuevo derivado del tabaco. A medida que surge nueva evidencia, la AAC informará oportunamente estos hallazgos a los formuladores de políticas, al público y a los médicos.

Recomendaciones clínicas: La AAC siempre ha apoyado a cualquier fumador que esté considerando dejar de fumar sin importar la estrategia que utilice; no hay nada más importante que puedan hacer para su salud. Para ayudar a fumadores a dejar de fumar, la AAC recomienda que los médicos le sugieran a sus pacientes utilizar ayudas para la cesación aprobadas por la FDA que hayan demostrado ayudar en la cesación del tabaquismo. Muchos fumadores escogen dejar de fumar sin la ayuda de médicos y algunos optan por usar cigarrillos electrónicos para alcanzar esta meta. La AAC recomienda que los médicos apoyen toda iniciativa para dejar de consumir tabaco combustible y que trabajen con los fumadores para que eventualmente dejen de utilizar productos de tabaco como tal, incluyendo cigarrillos electrónicos. Algunos fumadores, a pesar de las sugerencias médicas, no intentarán dejar de fumar cigarrillos y no usarán medidas de cesación aprobadas por la FDA. Se debe promover a que estos individuos se cambien al producto de tabaco menos nocivo posible; cambiarse al consumo exclusivo de cigarrillos electrónicos es preferible a continuar fumando productos combustibles. Claro está que se le debe sugerir regularmente a estos individuos que dejen el consumo de productos de tabaco por completo. La AAC sugiere fuertemente no usar cigarrillos electrónicos y cigarrillos combustibles de forma simultánea (o de manera "dual"), un comportamiento que es mucho más nocivo para la salud de la persona en comparación con los beneficios para la salud de dejar de fumar.

Recomendaciones de política: La Asociación Americana contra el Cáncer recomienda implementar políticas y medidas de salud pública que se sepa previenen la iniciación y uso de

todos los productos de tabaco, incluyendo impuestos apropiados, políticas de comercialización (ej. Incrementar la edad mínima para la compra a 21), políticas de tabaco y cigarrillos electrónicos libres de aerosol y financiación de programas de prevención y cesación basados en la ciencia. La AAC recomienda firmemente que todos los esfuerzos se enfoquen en prevenir la iniciación de jóvenes en el consumo de cigarrillos electrónicos. El uso de productos que contengan nicotina en cualquier presentación por parte de jóvenes es peligroso y puede dañar el desarrollo cerebral. Además, la evidencia muestra que usuarios jóvenes de cigarrillos electrónicos se encuentran en un riesgo mayor de comenzar a fumar y convertirse en usuarios de largo plazo de productos de tabaco combustible.

La AAC le sugiere a la FDA regular todos los productos de tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos, hasta donde lo permita su autoridad, y que determine los peligros absolutos y relativos de cada producto. La FDA debe evaluar si los cigarrillos electrónicos ayudan a reducir la morbilidad y mortalidad relacionada con el tabaco, y el impacto del mercadeo de cigarrillos electrónicos sobre la percepción y comportamiento de los consumidores. Cualquier régimen regulatorio relacionado debe incluir controles post mercadeo para monitorear los efectos a largo plazo de estos productos y asegurarse que las acciones de la FDA tengan el resultado deseado sobre la salud, que es la reducción de enfermedades y muertes. Además, la FDA debe utilizar sus autoridades para reducir la toxicidad, lo adictivo y el atractivo de los productos de tabaco actualmente en el mercado. La AAC también aplaude a la FDA por reconocer su importante papel como agencia basada en la ciencia para ayudar a afrontar lo adictivo de la nicotina en los cigarrillos. Reducir la nicotina en todos los productos de combustión de tabaco por debajo de niveles adictivos tiene el potencial de acelerar significativamente la reducción en el uso de productos de tabaco combustibles, los cuales continúan siendo de lejos la principal causa de cáncer y muertes prevenibles en los Estados Unidos.